



## Fit for Kids

Toben, Tanzen, Turnen – Spiel und Bewegungsformen, die Spaß und Freude mit anderen Kindern machen. Die Kurse finden in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule in Fintel statt.

### Eltern-Kind-Turnen bis 4 Jahre

Dienstag 15:30 - 16:30 Uhr  
Rona Thiel Tel. 0160 / 6234169

Freitag 15:30 - 16:30 Uhr  
Mara Röhrs Tel. 0160 / 4828759

### Kinderturnen 4-6 Jahre

Dienstag 16:30 - 17:30 Uhr  
Janine Boelter Tel. 04265 / 9540863

### Turn-Kids Grundschulalter

Montag 15:30 - 17:00 Uhr  
Bianca Dittmer Tel. 04265 / 2223692

**Jugendsport**  
Montag 18:45 - 19:45 Uhr  
Bianca Dittmer Tel. 04265 / 2223692

### Lauftreff

Treffen am Sporthaus beim Sportplatz  
Dienstag 18:00 Uhr  
Jeannette Bär Tel. 0176 / 49675346

**Komm zu uns...**

...als aktive Sportler/in oder Teamer für die Vorstandarbeit.  
620 Mitglieder von 1 bis 99 Jahren erwarten Dich in den  
vielfältigen Sportarten.  
Wir freuen uns auf Dich als Teilnehmer/in, Übungsleiter/in,  
Trainer/in, Schiedsrichter/in, Ideengeber/in, Helfer/in!



### Kontakt

TuS Fintel v. 1925 e.V.  
Vorsitzender:  
Eckart Beneker  
Tel. 04265 / 953968  
Email: e.beneker@gmx.de  
Homepage: [www.tusfintel.de](http://www.tusfintel.de)



# AKTUELLES SPORTANGEBOT in Fintel



Sporthaus in der  
Freudenthalstraße

Jahresbeiträge für den TuS Fintel	
Herren .....	75 €
Damen.....	60 €
Familie.....	135 €
Rentner/innen / Azubis / Studenten	40 €
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre	35 €

### Impressum

Inhalt: Eckart Beneker  
Layout: Antje Broocks/Sandra Tödter  
Druck: Mirko Haaser  
Stand: Oktober 2024  
Titelfoto unten:  
[Stephanie Hofschlaeger/pixelio.de](http://Stephanie.Hofschlaeger/pixelio.de)

Zeig, was in  
Dir steckt!



## Fitness

Ein wichtiger Bestandteil unseres Angebotes ist der Fitnessbereich. Hier gibt es Übungs- und Trainingsprogramme unter qualifizierter Anleitung. Die Kurse finden in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule in Fintel statt.



### Aerobic Dance Club

Dienstag 19:30 - 20:30 Uhr  
Ute Bonas Tel. 04265 / 1557

### Body Fitness

Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr  
Anja Riebesehl Tel. 04265 / 8348

### Fitness Damen 60+

Mittwoch 19:30 - 20:30 Uhr  
Heidrun Thiel Tel. 04265 / 542

## Besondere Termine:

### Triathlon

Freibad Fintel, Schützenweg, immer am 1. Sonntag im September mit Swim and Run für Kids

Mirko Haaser Tel. 04265 / 9999 000  
team@finteler-triathlon.de www.finteler-triathlon.de

### Sportabzeichen

Dienstag (Sommer) nach Vorankündigung Turnhalle, Schulhof  
Michaela Hagemeier Tel. 04265 / 8789

## Senioren- und Rehasport

Mittwoch 18:15 - 19:15 Uhr  
Bettina Rollwagen Tel. 04265 / 953116

## Präventionssport

Montag 17:30 - 18:30 Uhr  
Kim Holsten  
Tel. 04265 / 279



## Mannschaftssport

Ob Fußball, Kegeln, Tischtennis oder Volleyball – für Teamsport-Begeisterte ist auf jeden Fall etwas dabei! Wer Lust hat, darf gerne vorbeikommen – die Teams freuen sich über jede Verstärkung.

### Fußball

Trainingsorte beim Sparteneleiter erfragen.



**Herren:** Spielgemeinschaft mit SV Lauenbrück und TV Stemmen

Dienstag & Freitag 19:15 - 21:00 Uhr  
Lennart Gompertz Tel. 0176 / 41028945

### Altherren:

Mittwoch 19:20 - 21:00 Uhr  
Dennis Hagemann Tel. 0151 / 41486880

### Jugend-Spielgemeinschaft JSG Fintau

von 5–17J. Bitte Zeiten erfragen bei:  
Heiko Renken Tel. 04265 / 8648  
o. Tel. 0151 / 57235772



## Tischtennis

in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule

Donnerstag 18:30 - 22:00 Uhr  
Hobby und Mannschaften  
Freitag Heimspiele 19:00 - 22:00 Uhr  
Eckart Beneker Tel. 04265 / 953968



## Volleyball

in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule

Montag 20:00 - 22:00 Uhr  
Rosi Ruschmeyer  
Tel. 0176 / 49942627

