



Fit for Kids

Toben, Tanzen, Turnen – Spiel und Bewegungsformen, die Spaß und Freude mit anderen Kindern machen. Die Kurse finden in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule in Fintel statt.

Eltern-Kind-Turnen bis 4 Jahre

Dienstag 15:30 - 16:30 Uhr
Rona Thiel Tel. 0160 / 6234169

Freitag 15:30 - 16:30 Uhr
Mara Röhrs Tel. 0160 / 4828759

Kinderturnen 4-6 Jahre

Dienstag 16:30 - 17:30 Uhr
Janine Boelter Tel. 04265 / 9540863

Turn-Kids Grundschulalter

Montag 15:30 - 17:00 Uhr
Bianca Dittmer Tel. 04265 / 2223692

Jugendsport

Montag 18:45 - 19:45 Uhr
Bianca Dittmer Tel. 04265 / 2223692

Lauftreff

Treffen am Sporthaus beim Sportplatz
Dienstag 18:00 Uhr
Jeannette Bär Tel. 0176 / 49675346

Komm zu uns...

...als aktive Sportler/in oder Teamer für die Vorstandsarbeit.
620 Mitglieder von 1 bis 99 Jahren erwarten Dich in den vielfältigen Sportarten.

Wir freuen uns auf Dich als Teilnehmer/in, Übungsleiter/in,
Trainer/in, Schiedsrichter/in, Ideengeber/in, Helfer/in!



Kontakt

TuS Fintel v. 1925 e.V. 1.

Vorsitzender:
Eckart Beneker
Tel. 04265 / 953968
Email: e.beneker@gmx.de
Homepage: www.tusfintel.de



AKTUELLES

SPORTANGEBOT

in Fintel



Sporthaus in der
Freudenthalstraße



Jahresbeiträge für den TuS Fintel

Herren	75 €
Damen.....	60 €
Familie.....	135 €
Rentner/innen / Azubis / Studenten	40 €
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre	35 €

Impressum

Inhalt: Eckart Beneker
Layout: Antje Brooks/Sandra Tödter
Druck: Mirko Haaser
Stand: Oktober 2024

Titelfoto unten:
Stephanie Hofschlaeger/pixelio.de

Zeig, was in
Dir steckt!



Fitness

Ein wichtiger Bestandteil unseres Angebotes ist der Fitnessbereich. Hier gibt es Übungs- und Trainingsprogramme unter qualifizierter Anleitung. Die Kurse finden in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule in Fintel statt.



Aerobic Dance Club

Dienstag 19:30 - 20:30 Uhr
Ute Bonas Tel. 04265 / 1557

Body Fitness

Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr
Anja Riebesehl Tel. 04265 / 8348

Fitness Damen 60+

Mittwoch 19:30 - 20:30 Uhr
Heidrun Thiel Tel. 04265 / 542

Besondere Termine:

Triathlon

Freibad Fintel, Schützenweg, immer am 1. Sonntag im September mit Swim and Run für Kids

Mirko Haaser Tel. 04265 / 9999 000
team@finteler-triathlon.de www.finteler-triathlon.de

Sportabzeichen

Dienstag (Sommer) nach Vorankündigung Turnhalle, Schulhof
Michaela Hagemeier Tel. 04265 / 8789

Senioren- und Rehasport

Mittwoch 18:15 - 19:15 Uhr
Bettina Rollwagen Tel. 04265 / 953116

Präventionssport

Montag 17:30 - 18:30 Uhr
Kim Holsten
Tel. 04265 / 279



Mannschaftssport

Ob Fußball, Kegeln, Tischtennis oder Volleyball – für Teamsport-Begeisterte ist auf jeden Fall etwas dabei! Wer Lust hat, darf gerne vorbeikommen – die Teams freuen sich über jede Verstärkung.

Fußball

Trainingsorte beim
Spartenleiter erfragen.



Foto: Michael Krause



Foto: T. Woelki

Herren: Spielgemeinschaft mit SV
Lauenbrück und TV Stemmen

Dienstag & Freitag 19:15 - 21:00 Uhr
Lennart Gompertz Tel. 0176 / 41028945

Altherren:

Mittwoch 19:20 - 21:00 Uhr
Dennis Hagemann Tel. 0151 / 41486880

Jugend-Spielgemeinschaft JSG Fintau

von 5–17J. Bitte Zeiten erfragen bei:
Heiko Renken Tel. 04265 / 8648
o. Tel. 0151 / 57235772



HSV-Fußballschule – Trainieren wie ein Profi

Tischtennis

in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule

Donnerstag 18:30 - 22:00 Uhr
Hobby und Mannschaften

Freitag Heimspiele 19:00 - 22:00 Uhr
Eckart Beneker Tel. 04265 / 953968



Volleyball

in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule



Montag 20:00 - 22:00 Uhr
Rosi Ruschmeyer
Tel. 0176 / 49942627

Kegeln

im Café MaJuOlAn,
Pferdemarkt 11,
27389 Fintel

Donnerstag alle
2 Wochen ab
19:00 Uhr

Frank Bonas
Tel. 04265 / 8747

